

## Ein ganz besonderer Schultag

Hast du dir schon einmal Gedanken darüber gemacht, wie es sein muss, mit einer Behinderung zu leben und so seinen Tag zu meistern? Meine Fük-Gruppe hat sich mit diesem Thema auseinander gesetzt und ich berichte euch in diesem Artikel von einem Ausflug mit geistig behinderten Schülern.

Meine FÜK-Gruppe traf sich am Dienstag den 27.9.2016 um 8:30 h an der Sebastians-Kapelle. Zusammen mit einigen Schülern der 9. Klasse und Frau Wenger fuhren wir zur Karl-Wacker-Schule und holten die behinderten Schüler und ihre Lehrer ab. Wir kamen um 10:15 Uhr am Kletterpark in Nagold an. Dort machten wir erst einmal eine Vorstellungsrunde und wir lernten die zwei Männer kennen, die uns heute begleiten würden. Als wir damit fertig waren, liefen wir zum Bogenschießen, uns wurde kurz erklärt, wie das funktioniert und wir bekamen Schoner für unsere Arme. Ich half ein paar der behinderten Jugendlichen dabei ihn anzulegen, dann ging es los, jeder Schüler der Realschule arbeitete mit einem Schüler der Karl-Wacker-Schule zusammen. Es machte großen Spaß zu sehen, wie sehr sich unsere Partner freuten, wenn sie in die Mitte trafen. Die zwei Männer brachten mit der Zeit immer schwierigere Aufgaben für uns. Die nächste Station war das Mittagessen, wir grillten. Als alle fertig gegessen hatten, bekamen wir unsere Klettergurte und unsere Helme. Es war wieder eine 1:1 Betreuung. Ich arbeitete wieder mit dem gleichen Mädchen und half ihr dabei den Gurt richtig anzulegen. Uns wurde an einem leichten Parcours erklärt, welche Herausforderungen auf uns zukommen würden. Jeder von uns durfte ihn einmal probieren, wir mussten unseren Partnern zeigen, wie man sich richtig sichert.

Dann ging es richtig los. Der erste Parcours war um die 3 Meter hoch. Meiner Partnerin gefiel die Höhe nicht besonders und ich half ihr oft dabei die Hindernisse zu bewältigen. Außerdem half ich ihr dabei ,ihre Sicherung vom einem Hindernis zum nächsten umzustecken. Ich musste oft lange mit ihr reden, bis sie sich traute, die Hindernisse zu bewältigen, doch am Ende schafften wir es beide wieder heil auf dem Boden zu stehen. Die höheren Parcours kletterte ich alleine und meine Partnerin wartete gemeinsam mit ihren Freunden auf uns. Ich hatte großen Spaß beim Klettern so wie alle anderen auch.



Am Ende des Tages durften die Schüler der Realschule noch Seilbahn fahren. Wir waren alle sehr müde und fuhren wieder nach Donaueschingen. Um 17 Uhr war unser Ausflug beendet.

## Portrait: Karl-Wacker-Schule<sup>1</sup>

Das sonderpädagogische Bildungs-und Beratungszentrum Karl-Wacker-Schule ist eine Schule in Donaueschingen, auf der geistig Behinderte speziell gefördert werden.

Es gibt drei verschiedene Stufen an der Schule:

Die **Grundstufe**, in der alle Bereiche des Bildungsplanes an die Bedürfnisse der geistig Behinderten angepasst sind. Schwerpunktthemen sind hier:

- Mensch in der Gesellschaft
- Mathe
- Sprache-Deutsch
- Selbständige Lebensführung
- Natur, Umwelt und Technik
- Musik, Bildende und Darstellende Kunst
- Bewegung
- Religion

Die **Hauptstufe**: in dieser sind die meisten Schüler zwischen 9 und 14 Jahren alt. Besonders prägend ist in dieser Zeit die Pubertät. Deshalb wird hier vor allem auf folgende Punkte Wert gelegt:

- Größtmögliche Selbstständigkeit
- Weiterentwicklung in den Kulturtechniken
- Ideen für Freizeit und Hobbies
- Erweiterung der eigenen Mobilität
- Auseinandersetzung mit der eigenen Identität, Selbstbild und Sexualität
- Verantwortungsvoller Umgang mit Medien

Eine weitere Besonderheit der Hauptstufe ist die Wohnklasse. Der Schulalltag und speziell die Gegebenheiten in der angemieteten 3-Zimmer-Wohnung bieten vielseitige und natürliche Lernanlässe, bei denen alle Bereiche der selbständigen Lebensführung geübt werden.

Zum Schluss folgt die **Berufsschulstufe**: Hier erfüllen alle Schüler ihre Berufsschulpflicht. Die Schule kann verlassen werden, wenn sie ein den eigenen Fächern entsprechendes Zurechtfinden im sozialen und arbeitstechnischen Bereich erreicht haben.

<sup>1</sup>Quelle: <http://www.karl-wacker-schule.de>