

# Jeder kann etwas verändern!

Hast du schon einmal irgendwo freiwillig geholfen oder dich gefragt, ob irgendjemand deine Hilfe gebrauchen könnte? Jeder hat die Möglichkeit tätig zu werden.

Ich zum Beispiel helfe bei dem „Krabbel-Gottesdienst“ der evangelischen Kirche. Wir treffen uns vor jedem Gottesdienst um zu besprechen, wie wir den Gottesdienst gestalten werden. Der Gottesdienst findet alle drei Monate statt und es kommen immer viele Kinder. Wir singen zusammen, die Mitarbeiter spielen kleine Theaterstücke vor, lesen Psalme vor der Gemeinde, erzählen Geschichten zu den Jahreszeiten und führen Gespräche mit den Kindern. Außerdem arbeite ich alle zwei Wochen mit behinderten Menschen. Wir spielen Spiele, kochen gemeinsam oder machen Ausflüge. Das letzte Jahr habe ich einmal in der Woche in der Kinderbetreuung der Flüchtlingskinder gearbeitet. Ich habe mit ihnen gespielt, aber auch oft aufgepasst, dass alles funktioniert. Ich habe mit ihnen Bilderbücher angeschaut und die Bilder erklärt und manchmal haben wir ein bisschen Deutsch gelernt. Solche Arbeiten machen nicht nur großen Spaß, sondern man lernt auch sehr viel dabei. Sie helfen einem weniger aufgeregt zu sein, wenn man vor einer großen Gruppe spricht und lassen einen in vielen Situationen ruhiger werden. Außerdem lernt man viele neue Menschen kennen und lernt sie und ihre jeweilige Situation besser zu verstehen. Man kann in vielen Bereichen ehrenamtlich arbeiten und lernt dabei sicherlich viele Dinge, die man in seinem späteren Beruf benötigt. Ich kann nur jedem empfehlen, sich ehrenamtlich zu engagieren.